

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

www.gymstick.nt-rt.ru | | gmy@nt-rt.ru

Технические характеристики на гимнастические палки Original компании **GYMSTICK**

Гимнастические палки Gymstick Original



Гимнастическая палка с амортизатором GYMSTICK™ — это комбинация гимнастической палки и эластичного амортизатора.

Позволяет проработать не только основные группы мышц, но и мелкие мышцы-стабилизаторы, необходимые для поддержания баланса и координации.

Сопротивление легко регулируется даже во время упражнений.

Занятие с помощью этого оборудования не требует гимнастической или даже физической подготовки.

Тренажёр состоит из палки (стика) и резиновых амортизаторов, за счёт которых образуется сопротивление — нагрузка на мышцы.

Уровень сопротивления зависит от цвета джимстика:

- зелёный — от 1 до 10 кг
- синий — от 1 до 15 кг
- чёрный — от 1 до 20 кг
- серебряный — от 1 до 25 кг
- золотой — от 1 до 30 кг

Самый первый уровень, зелёный, предназначен для людей старшего возраста и для медицинской реабилитации. Новичкам лучше всего подойдёт синий цвет, а по мере развития своих способностей и выносливости можно продвинуться дальше — к чёрному. Серебряный и золотой стики скорее станут выбором мужчин и профессиональных спортсменов. Сопротивление легко регулируется даже во время упражнений.

Гимнастическая палка Джимстик позволяет делать более 100 упражнений, которые будут прорабатывать все группы мышц, улучшать здоровье позвоночника, способствовать формированию красивой осанки, развитию выносливости и силы.

Преимущества занятий с гимнастической палкой Gymstick:

- Укрепляют как крупные, так и маленькие, глубоко расположенные мышцы
- Улучшают осанку и здоровье позвоночника
- Позволяют развить координацию и баланс
- Улучшает метаболизм и кровообращение
- Подходят людям всех возрастов
- Низкий риск получить травму
- Gymstick лёгок в использовании

Отдельно поставляются запасные амортизаторы. Уровни сопротивления от 1 до 30 кг.



**Гимнастическая палка с амортизатором Gymstick
10004, сопротивление: 1-25 кг**

Вес - 0,56 кг,

Сопротивление - экстра-сильное (1-25 кг)

Цвет- серебряный



**Гимнастическая палка с амортизатором Gymstick
10005, сопротивление: 1-30 кг**

Вес - 0,62

Сопротивление - супер-сильное (1-30 кг)

Цвет - золотой



**Гимнастическая палка с амортизатором Gymstick
11001, сопротивление: 1-10 кг**

Вес - 0,43 кг

Сопротивление - минимальное (1-10 кг)

Цвет - зеленый



**Гимнастическая палка с амортизатором Gymstick
11002, сопротивление: 1-15 кг**

Вес - 0,43 кг

Сопротивление - среднее (1-15 кг)

Цвет - голубой



Гимнастическая палка с амортизатором Gymstick 11003, сопротивление: 1-20 кг

Вес - 0,49 кг

Сопротивление - сильное (1-20 кг)

Цвет - черный

Архангельск (8182)63-90-72
Астана (7172)727-132
Астрахань (8512)99-46-04
Барнаул (3852)73-04-60
Белгород (4722)40-23-64
Брянск (4832)59-03-52
Владивосток (423)249-28-31
Волгоград (844)278-03-48
Вологда (8172)26-41-59
Воронеж (473)204-51-73
Екатеринбург (343)384-55-89
Иваново (4932)77-34-06

Ижевск (3412)26-03-58
Иркутск (395)279-98-46
Казань (843)206-01-48
Калининград (4012)72-03-81
Калуга (4842)92-23-67
Кемерово (3842)65-04-62
Киров (8332)68-02-04
Краснодар (861)203-40-90
Красноярск (391)204-63-61
Курск (4712)77-13-04
Липецк (4742)52-20-81

Киргизия (996)312-96-26-47

Магнитогорск (3519)55-03-13
Москва (495)268-04-70
Мурманск (8152)59-64-93
Набережные Челны (8552)20-53-41
Нижний Новгород (831)429-08-12
Новокузнецк (3843)20-46-81
Новосибирск (383)227-86-73
Омск (3812)21-46-40
Орел (4862)44-53-42
Оренбург (3532)37-68-04
Пенза (8412)22-31-16

Россия (495)268-04-70

Пермь (342)205-81-47
Ростов-на-Дону (863)308-18-15
Рязань (4912)46-61-64
Самара (846)206-03-16
Санкт-Петербург (812)309-46-40
Саратов (845)249-38-78
Севастополь (8692)22-31-93
Симферополь (3652)67-13-56
Смоленск (4812)29-41-54
Сочи (862)225-72-31
Ставрополь (8652)20-65-13

Казахстан (772)734-952-31

Сургут (3462)77-98-35
Тверь (4822)63-31-35
Томск (3822)98-41-53
Тула (4872)74-02-29
Тюмень (3452)66-21-18
Ульяновск (8422)24-23-59
Уфа (347)229-48-12
Хабаровск (4212)92-98-04
Челябинск (351)202-03-61
Череповец (8202)49-02-64
Ярославль (4852)69-52-93

